

DRINKS

MATCHA TEA

4

Ceremonial-grade matcha, πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, για καθαρή ενέργεια χωρίς κορυφώσεις

MATCHA LATTE / SUPERFOOD MATCHA LATTE

5

Pure Matcha / Matcha, μέλι, γάλα βρώμης και moringa – θρεπτικό και δυναμωτικό

SPICY MATCHA BOOST

6

Matcha με πιπέρι καγιέν για ενεργοποίηση και τόνωση

FLY ME TO THE IMMUNE

6

Matcha με τζίντζερ, μάραθο και πικραλίδα, για ενίσχυση του ανοσοποιητικού

SPIRULINA MATCHA DETOX

6

Matcha με μπλε σπιρουλίνα, πλούσιο σε αντιοξειδωτικά και βιταμίνες

HERBAL TEA BY SYMBEEOSIS

3.5

Βιολογικά αφεψήματα για χαλάρωση, αποτοξίνωση και ενίσχυση ενέργειας — ζεστά ή κρύα

HERBAL ELIXIRS BY SYMBEEOSIS

5.5

Λειτουργικά blends με προσαρμογόνα και βότανα για ισορροπία, συγκέντρωση και ευεξία

Διαθέσιμες επιλογές: ύπνος, ανοσοποιητικό, ενέργεια, αποτοξίνωση



SMOOTHIES

GREEN GLOW SMOOTHIE 5

Ακτινίδιο, πράσινο μήλο, γάλα αμυγδάλου

CHOCO BLISS SMOOTHIE 5

Μπανάνα, κακάο, χουρμά, γάλα αμυγδάλου

BLUEBERRY BOOST SMOOTHIE 5

Blueberries, μπανάνα, γάλα αμυγδάλου

STRAWBERRY SMOOTHIE 5

Φράουλα, μπανάνα, φυστικοβούτυρο, raspberries, γάλα αμυγδάλου

Προσθέστε φυτική πρωτεΐνη της επιλογής σας +2

SNACKS

CAKES 2.5

Banana Bread

Υγρό κέικ με μπανάνα και κανέλα – χωρίς ζάχαρη

Carrot Cake

Αφράτο κέικ καρότου με καρύδι και φυσικά γλυκαντικά

BARS

Choco Protein Bar: 3.6

Πρωτεϊνική μπάρα με σοκολάτα, φυστικοβούτυρο, βρώμη, κάσιους, πρωτεΐνη ορού γάλακτος και δημητριακά ολικής

Peanut Butter Bar:

Μπάρα φυστικοβούτυρου, βρώμη, ξηρούς καρπούς και μέλι 3.2

YOGURT BOWLS

Classic Honey Nut: μέλι, καρύδια ή φουντούκια & κανέλα 5.6

Banana Oat Crunch: μπανάνα, βρώμη ή γκρανόλα & κανέλα 5.8

Apple Cinnamon: μήλο, βρώμη ή γκρανόλα & κανέλα 5.8



SNICKERS

5.2

Μους σοκολάτα υγείας, αλατισμένη καραμέλα, φυστικοβούτυρο και κραμπλ αμυγδάλου με κακάο

CHEESECAKE

5.3

Υγιεινό γλυκό με βάση από ανθότυρο, μαρμελάδα μάνγκο και κραμπλ κανέλας

PALSE BITES

1.5-3

Vegan τραγανά snacks από όσπρια, πλούσια σε φυτικές ίνες και πρωτεΐνη

BARS BY NUTREE

2.6

100% φυσικές μπάρες ενέργειας με ξηρούς καρπούς, superfoods και φρούτα

ENERGY BALLS BY NUTREE

2

Μικρές μπουκιές ενέργειας με βάση τους ξηρούς καρπούς και τους χουρμάδες

MEALS OF THE DAY

Healthy wraps & bowls, vegan and non-vegan
Καθημερινά διαθέσιμη επιλογή από χορτοφαγικά και μη γεύματα σε μορφή wrap ή bowl

Ζήτησε να μάθεις το πιάτο της ημέρας!

+ 30 210 614 9538

 www.premiumwellness.gr

 @PREMIUMWELLNESS

 59-61, Ag.Konstantinou Str., Maroussi, 15124

