




## VITAMIN BAR

Fuel Up with our powered food

### SANDWICHES

- Vegan Quinoa Burger Wrap**  € 3,5  
Μπιφτέκι λαχανικών με κινόα, άσπρο και κόκκινο λάχανο, καρότο, σέλερι, πλιγούρι, χούμους κουρκουμά (ολικής)
- Parmesan Pesto Chicken Wrap** € 3,6  
Φιλέτο κοτόπουλο, παρμεζάνα, μαγιονέζα-χειροποίητο πέστο βασιλικού, μαρούλι, πιπεριά Φλωρίνης, λιαστή ντομάτα
- Vegetarian Avocado & Mozzarella Ciabatta**  € 4,5  
Μοτσαρέλα, αβοκάντο, τομάτα, ρόκα, χειροποίητο πέστο (ολικής)
- Avocado Chicken Ceasar Ciabatta** € 4,6  
Φιλέτο κοτόπουλο, μους αβοκάντο, παρμεζάνα, κάλε, τομάτα, βινεγκρέτ παρμεζάνας (καλαμποκιού)
- Avocado & Egg - Sourdough Bread**  € 2,6  
Αυγό, μους αβοκάντο, ξύγαλο, ραπανάκι, μουστάρδα (προζυμένιο ψωμί σταρένιο)
- Smoked Salmon - Sourdough Bread** € 2,8  
Καπνιστός σολομός, τυρί κρέμα με ξύγαλο & σχοινόπρασο, αγγούρι, iceberg (προζυμένιο ψωμί ολικής)

### SALADS/ BUDDHA BOWLS/MAIN DISHES

- Vegetarian Mediterranean Pasta**  € 6,5  
Πένες ολικής, τυρί φέτα ΠΟΠ, ανθότυρο, ντοματίνια, αγγούρι, πιπεριά πράσινη, ελιές Καλαμών, λιαστή ντομάτα, πιπεριά Φλωρίνης, καλαμπόκι & βινεγκρέτ λιαστής ντομάτας
- Caprese Pasta**  € 6,5  
Ζυμαρικά ολικής, μοτσαρέλα, ντοματίνια, κάλε, ρόκα άγρια, καλαμπόκι & χειροποίητο πέστο βασιλικού
- Caprese Chicken Pasta** € 6,5  
Ζυμαρικά ολικής, φιλέτο κοτόπουλο, μοτσαρέλα, ντοματίνια, κάλε, ρόκα άγρια, καλαμπόκι & χειροποίητο πέστο βασιλικού
- Vegan Coleslaw & Quinoa Burger**  € 6,7  
Μπιφτέκι λαχανικών με κινόα, άσπρο και κόκκινο λάχανο, καρότο, σέλερι, πλιγούρι, χούμους κουρκουμά & σως εσπεριδοειδών
- Parmesan Chicken Ceasar** € 6,7  
Φιλέτο κοτόπουλο, άγριο ρύζι, παρμεζάνα, παξιμάδια Κυθήρων, ραντίτσιο, iceberg, μαρούλι, εσκαρόλ, κάλε & βινεγκρέτ παρμεζάνας
- Sweet Potato & Chicken Quinoa** € 6,7  
Φιλέτο κοτόπουλο, μους γλυκοποτάτας, αυγό, κινόα τρίχρωμη, μπρόκολο, μαρούλι, ρόκα άγρια, κάλε, ραντίτσιο & βινεγκρέτ λεμονιού
- Salmon Soba Noodle** € 6,7  
Καπνιστός σολομός, noodles φαγόπυρου, φύκια wakame, αγγούρι, καρότο, κόκκινο λάχανο, σουσάμι & ασιατικό dressing

Note: All of our products are fresh and sugar free

\*in case of allergies please contact our staff

@PREMIUMWELLNESS



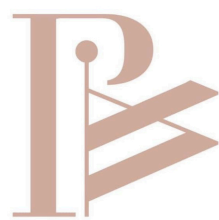
www.premiumwellness.gr



59-61, Ag.Konstantinou Str., Maroussi, 15124



+ 30 210 614 9538



## VITAMIN BAR 🥑

Fuel Up with our powered food

### VERVE JUICES

#### Alkaline Green 250ml

Αγγούρι, αχλάδι, μαρούλι ρομάνα, λαχανίδα kale, σέλερι, σπανάκι, λεμόνι, μαϊντανός

#### Big Apple 250ml

Πράσινο μήλο, λεμόνι, τζίντζερ

#### Beet Boost 250ml

Καρότο, παντζάρι, μήλο, πορτοκάλι, σέλερι, τζίντζερ, , κουρκουμάς

#### Minty Carrot 250ml

Πορτοκάλι, καρότο, δυόσμος, λεμόνι τζίντζερ

#### Glow Green 250ml

Αγγούρι, ανανάς, σπανάκι, μαρούλι ρομάνα, σέλερι, λεμόνι, κόλιανδρος, τζίντζερ

#### Herbal Tea by Symbiosis

Mint, Ginger, Trinity

€ 4,5

€ 3

### DESSERTS by Vegan Fairies

#### Banana Bread muffins

χειροποίητο αλεύρι φαγόπυρου, ζάχαρη καρύδας, ελαιόλαδο, κανέλα, μπανάνες & φυσικοβούτυρο

#### Twix bites

κάσιους, καρύδα, φαγόπυρο, λάδι, καρύδας, σιρόπι σφενδάμου, βούτυρο αμυγδάλου, χουρμάδες, ρόφημα ριζιού, ωμό κακάο

#### Bounty bars

Αμύγδαλα, καρύδα, λάδι καρύδας, κρέμα καρύδας, σιρόπι αγάυης, ωμό κακάο

#### Snickers bites

κάσιους, βρώμη, φαγόπυρο, φυσικοβούτυρο, αγαύη, φυστίκια, λάδι καρύδας, ωμό κακάο, βασιλικούς χουρμάδες

€ 3

€ 3,5

€ 3,5

€ 3

### ENERGY BARS

#### NUTREE Protein Crunch & Fudge

€ 2,8

#### NUTREE Raw Energy bars

€ 2,4

#### NUTREE AdoraBalls

€ 2

Note: All of our products are fresh and sugar free  
\*in case of allergies please contact our staff

Wolt @efood

@PREMIUMWELLNESS

www.premiumwellness.gr

59-61, Ag.Konstantinou Str., Maroussi, 15124

+ 30 210 614 9538